Information für Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern

Die richtige Ausbildungs- und Berufswahl zu treffen, ist gar nicht so einfach. Wenn die Entscheidung für eine Schule dann gefallen ist, beginnt eine aufregende Zeit mit vielen Veränderungen.

Was ist Jugendcoaching?

Jugendcoaching ist ein **Beratungsangebot für Jugendliche an mittleren und höheren Schulen**, das dabei unterstützt, die kommenden Schuljahre gut und erfolgreich zu schaffen. Alle Themen rund um Schule, Ausbildung, Lernen, Fähigkeiten und Stärken aber auch rund um persönliche Themen können besprochen werden. Je früher Fragen und Probleme besprochen werden, umso eher kann man sie auch gemeinsam lösen.

Mögliche Beratungsanliegen:

- Ich möchte mehr über meine Stärken und Fähigkeiten herausfinden.
- Ich möchte meinen Schulalltag besser organisieren.
- Ich habe Probleme mit meinem Zeitmanagement und dem Lernen.
- Wie bekomme ich eine Praktikumsstelle?
- Ich bin in einem Motivationstief.
- Ich werde diese Klasse nicht schaffen, was kann ich tun?
- Was werde ich eigentlich nach der Schule machen?
- Ich bin gerade planlos und weiß nicht weiter.

Die Teilnahme am Jugendcoaching ist **freiwillig und kostenlos**. Die Arbeit des Jugendcoaches **orientiert sich an den Stärken der Jugendlichen** und informiert und berät **individuell und vertraulich**.

Jugendcoach an der HTBLuVA Salzburg ist:

Mag.ª Maria Thalmaier
M: 0676/941 10 52
E: m.thalmaier@einstieg.or.at
www.einstieg.or.at/jugendcoaching